



# Speiseplan Kita

22.9.-26.9.2025



Ich bin die kleine Raupe  
Nimmersatt und habe  
euch was mitgebracht.....

A=Gluten, E=Erdnüsse, G=Milch u. Laktose, H=Schalenfrüchte

(-: = Milcheiweiß-frei

**Montag:**

Schnitzel mit Kroketten und Salat

22.9.

Kohlrabi-Möhrensuppe mit Brötchen

Dessert:

Quarkspeise

**Dienstag:**

Asiatopf "Süß-Sauer" mit Reis

23.9.

Nudeln mit Tomatensauce und Brokkoli

Dessert:

Vanillepudding

**Mittwoch:**

Bockwurstchen mit Erbsen&Möhren und Püree

24.9.

Kartoffel-Blumenkohl-Gratin mit Käsekruste

Dessert:

Milchreis mit Kirschen

**Donnerstag:**

Hühnersuppentopf mit Gemüse und Brötchen

25.9.

Couscouspfanne mit Falafel-Bällchen

Dessert:

Joghurt

**Freitag:**

Fischfrikadelle mit Spinat und Püree

26.9.

Kartoffelpuffer mit Apfelmus

Dessert:

Apfelcrumble

Unser Puddings werden mit handelsüblichem Puddingpulver unter Zugabe von Milch und Zucker gekocht.  
Kleine Änderungen im Speiseplan möglich.